

Maanantai

<p>Yhteiskoulu Laurinsali:</p> <p>Hikijumppa klo 19.00 – 20.00 ohj. Terhi Leinonen Ruoveden Naisvoimistelijat</p> <p><i>Ruoveden Naisvoimistelijoiden jäsenmaksu:</i> - koko vuosi 45 €, - haja-asutusalueella 35 €, - kertamaksu 3 € (ei vakuutusta)</p> <p>Lisätiedot: www.rnv.fi</p>	<p>Murole koulu:</p> <p>Naisten liikunta klo 19.00 – 19.45 ohj. Riitta Sorkkala Ruoveden opisto</p> <p><i>Ruoveden Opiston kurssimaksu 11 €/lukukausi p. (03) 4861331 ruoveden.opisto@ruovesi.fi</i></p> <p>http://www.ruovesi.fi/sivistys/opisto/opisto.htm</p>	<p>Urheilukeskus:</p> <p>Sauvakävely kts. Ruovesi-lehden seurapalsta Ruoveden Rämpijät</p> <p><i>Ruoveden Rämpijät</i> Jäsenmaksu 15 €, perhe 22 €</p> <p>Aquabic klo 10.30-11.15 ohj. Mirka Koskela p. 044 722 4416</p> <p>Kuntosali klo 8.00-9.00 Eläkeliiton eläkeläisten kuntoliikunta ohj. Esko Pessi</p>
<p>Urheilutalo:</p> <p>Kuntojumppa klo 18.00 ohj. Pentti Lehto Ruoveden Pirkat</p> <p>Maanantailentopallo klo 19.30 - 20.30</p> <p><i>Ruoveden Pirkat</i> jäsenmaksu 10 € Pentti Lehto p. 4762472, 0500 337 744 http://ruovedenpirkat.sporttisaitti.com/</p>	<p>Honkala:</p> <p>Veteraaniuinti klo 14 – 16 Sotaveteraanit maksuton Vain sotaveteraaneille ja puolisoille.</p> <p>Hydro Boxing, vesinyrkkeily I ryhmä klo 16.15 II ryhmä klo 17.00 III ryhmä klo 18.15 kertamaksu 4,50 €, 10 x 35 € ohj. Mirka Koskela, p. 044 722 4416</p>	

Tiistai

<p>Yhteiskoulu</p> <p>Laurinsali: Perusvoimistelu klo 19.00-20.00 Ohj. Maissi Manninen Ruoveden Naisvoimistelijat</p> <p>Lisätiedot: www.rnv.fi</p>	<p>Honkala:</p> <p>Eläkeläisten vesivoimistelu klo 8.00-9.00 ohj. Taija Heletoja Ruoveden Opisto maksu 4,30 € / kerta</p> <p>Eläkeläisten vesivoimistelu klo 15.00-16.00 ohj. Tapani Saari Ruoveden Opisto maksu 4,30 € / kerta</p> <div data-bbox="560 763 970 875" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Ruoveden Karjalaseura</i> p. (03) 476 2195, 050 548 5371</p></div>	<p>Pihla-pirtti:</p> <p>Avantouinti klo 17.00 alkaen Ruoveden Kanoottipurjehtijat 3 € jäsen / 4 € ei jäsen</p> <p>Melonta (kesäisin) klo 18</p> <div data-bbox="1002 651 1414 869" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Ruoveden Kanoottipurjehtijat</i> Ed. lisäksi talvella punttisali. Jäsenmaksu aikuisilta 10 €, perheeltä 26 €, punttisalin avain 50 € / v. Merja Sahi, p.050 530 1620</p></div>
<p>Sointula:</p> <p>Naistenjumppa klo 17.30-18.30 ohj. Raija Sjöblom ja Pirjo Viitanen</p> <div data-bbox="121 1384 531 1529" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Ruoveden Ryhti</i> jäsenmaksu 7 € /vuosi Tied. Raija Sjöblom, p. (03) 4763202, 050438 2884</p></div> <p>Tanssikerho klo 19.15-20.30 ohj. Elina Hautamäki</p> <div data-bbox="121 1675 531 1753" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Ruoveden Opisto Kurssimaksu</i> 17 € / lukukausi</p></div>	<p>Kauko-Pohjan ns-talo:</p> <p>Vanhat tanssit klo 18-19.30 ohj. Irja Majanen Ruoveden Opisto</p>	<p>Areena:</p> <p>Jääkiekkoa klo 20.30</p> <p>Ruoveden Konkarikiekkoilijat yli 35-vuotiaille 7 € kerta tai kausimaksu</p>

Keskiviikko

<p>Honkala</p> <p>Vesivoimistelu klo 9.00-9.45 kertamaksu 4,50 €, 10 x 35 € ohj. Mirka Koskela, p. 044 722 4416</p> <p>Eläkeläisten liikunta, istumapiiri klo 15.00-15.45 ohj. Tarja Ojala</p> <div data-bbox="124 719 533 797" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Ruoveden Opisto</i> Kurssimaksu 11 €/ lukukausi</p></div>	<p>Urheilukeskus</p> <p>Senioriklubi klo 19 sauvakävely, hiihto, kesällä tennis</p> <p>Ilpo Mikkonen, p. 050 590 2666</p>	<p>Murole Nuorisotalo:</p> <p>Lentopalloa klo 18.30-20.30 Muroleen VPK</p> <div data-bbox="1015 510 1425 687" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Muroleen VPK</i> Vapaa pääsy Seuran lämmityskuluihin vapaaehtoinen 20 € tukimaksu</p></div>
<p>Yhteiskoulu iso sali</p> <p>Sulkapalloa klo 17.00-19.00 Ohj. Raija Sjöblom ja Pirjo Viitanen Ruoveden ryhti</p> <div data-bbox="124 1122 533 1261" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p><i>Ruoveden Ryhti</i> Jäsenmaksu 7 € Tiedustelut: Riitta Rasinen, p. 0400 710 735, 4726433</p></div>	<p>Pekkanen koulu</p> <p>Kuntojumppa klo 19 – 20.00 ohj. Tarja Olkinuora Ruoveden Naisvoimistelijat Lisätiedot: www.rnv.fi</p>	<p>Tuuhonen</p> <p>Ikäjumppaa Kysy aika ja paikka: Riitta Rasinen p. (03) 472 6433 tai 0400 710 735 Ruoveden Ryhti</p>
<p>Laurinsali:</p> <p>Poikien tenavajumppa (4-5 v.) klo 16.30-17.15 Ruoveden naisvoimistelijat</p>	<p>Väärinmaja, Tapiola</p> <p>Kuntojumppa klo 18 – 19.00 ohj. Maarit Lehtonen Ruoveden Naisvoimistelijat Lisätiedot: www.rnv.fi</p>	<p>Urheilutalo</p> <p>Yrittäjien kuntoliikunta klo 18-19</p> <p>Kuntoliikunta/peli-ilta klo 19-21 Tuuhosen kyläyhdistys</p> <p>Ruovesi Areena</p> <p>Peli- ja luosteluvooro klo 16-17.15 Ruoveden seurakunta</p>

Torstai

<p>Pihlajalahti koulu</p> <p>Jumppa klo 19.30</p> <p>Pihlajalahden Martat</p>	<p>Pihla-pirtti</p> <p>Avantouinti klo 17.00 alkaen</p> <p>Melonta (kesäisin) Klo 18</p> <div data-bbox="576 566 986 712"><p><i>Ruoveden Kanoottipurjehtijat</i> 3 € jäsen / 4 € ei jäsen. Tiedustelut: Merja Sahi, p. 050 530 1620</p></div>	<p>Kekkonen</p> <p>Liikuntaryhmä Sauvakävelyä, kuntosalikäyntejä, uintia Maksuton Kekkonen Kiva Kts. Ruovesi-lehden seurapalsta</p> <div data-bbox="1015 622 1428 775"><p><i>Kekkonen Kiva</i> Tiedustelut: Vuokko Meronen, p.050 551 4816 tai Ilona Mäki, p. 050 523 3111</p></div>
<p>Väärinmaja Tapiola</p> <p>Naisten liikunta klo 19.00– 19.45 ohj. Eija Harju Ruoveden Opisto</p> <div data-bbox="137 1196 547 1406"><p><i>Ruoveden Opisto</i> kurssimaksu 11 €/lukukausi p. (03) 4861331 ruoveden.opisto@ruovesi.fi http://www.ruovesi.fi/sivistys/opisto/opisto.htm</p></div>	<p>Yhteiskoulu Laurinsali</p> <p>Senioriitat klo 16.00 – 17.00 ohj. Maissi Manninen Ruoveden Naisvoimistelijat</p> <p>Step/Aerobic klo 19.00-20.00 ohj. Anna-Maija Vehkaoja Ruoveden Naisvoimistelijat Lisätiedot: www.rnv.fi</p>	<p>Honkala</p> <p>Ikäihmisten tasapainokoulu klo 14.00 ja 15.00 ohj. Mirka Koskela</p> <p>Hydrobic klo 16.15, 17.00 ja 17.45 kertamaksu 4,50 €, 10 x 35 € ohj. Mirka Koskela p. 044 722 4416</p>
<p>Tuuhonen Tammilahti</p> <p>Eläkeläisten naisten jumppa klo 18-19 ohj. Riitta Rasinen p. 0400 720 735</p>	<p>ViRus:</p> <p>Virtain – Ruoveden Suunnistajat kesällä iltarasteja talvella hiihtosuunnistusta klo: Ruovesi-lehden seurapalsta. Tied. Raimo Pusa p. (03) 476 2604 tai 050 548 5371</p>	

Perjantai

Ruovesi Areena Kaukalopallo klo 20.30 vapaa vuoro Väärinpelurit <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><i>Väärinpelurit</i> vuoromaksu 7 € jäsenmaksu 10 € Kesällä Urheilukeskuksessa keskiviikkoisin klo 19.30. jalkapalloa. Kts. Ruovesi-lehden harrastaja- palsta. Tied. Orjo Kolu, p, (03) 476 2868 orjo.kolu@jippii.fi</div>	Yhteiskoulu Laurinsali Itämainen tanssi myös vasta-alkajille klo 17.15-18.30 ohj. Salli Numminen Ruoveden Naisvoimistelijat <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><i>Ruoveden Naisvoimistelijat</i> Jäsenmaksut: koko vuosi 45 €, haja-asutusalueella 35 €, kertamaksu 3 € (ei vakuutusta). Lisätiedot: www.rnv.fi</div>	Kaanaan koulu, Teisko 60+ jumppa klo 13.00-14.00 ohj. Marja Vänninmaja p. 045 132 7523 Muroleen-Teiskon Eläkeläiset
---	---	--

Lauantai

Yhteiskoulu iso Sali Perhesählyä klo 13.00 – 14.30 ohj. Riitta Rasinen Ruoveden Ryhti	Ruovesi Areena Jääkiekkoa klo 17.30 Ruoveden konkarikiekkoilijat Maksu 7 € kerta tai kausimaksu. Yleisöluistelu ja pelivuoro silloin, kun ei ole otteluita. Ilm. jäähallin ilmoitustaululla. Jäämaksu 2 € / hlö	
---	---	--

Sunnuntai

Yhteiskoulu yläasteen iso sali: Sähly , yleisövuoro klo 18-20 Jämärin Play Boys <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><i>Jämärin Play Boys</i> jäsenmaksu 10 € Tied. Kari Mikkonen, p. 044 746 4263 kamikko@dnainternet.net tai http://www.jpjpb.fi/</div> Kuntoliikuntasähly klo 11.30-13.00 VPK	Pekkanen koulu Liikuntakerho aikuisille ja lapsille klo 18.00-20.00	
--	--	--

MUISTA MYÖS:

Kuntosali Urheilukeskuksen kuntosalilla on monipuoliset laitteet! Vuosimaksu 130 €, 6 kk 75€, 2 kk 35€/ henkilö Avaimen lunastus liikuntatoimistosta tai kunnantalolta.	Visun Voima kuntosali Visuvedellä, Ylistalontie 6, hinta 20 €/vuosi, kunto- ja kuntoutusohjelmat veloituksetta. Ruovesi Areena Avoimna joka päivä klo 9-21. Lisätiedot: Rami Pekkanen, p. 0500 774 518 ja Jouni Neste, p. 044 575 8707.	Squash-halli Nordea-pankin talossa Vuoroja 8 €/tunti. Varaukset liikuntatoimistosta.
Ruoveden Kuntoutuksen kuntosali- ja terveystoimintapalvelut Tarja Tittonen, p. 050 526 5507		

Ruoveden kunnan liikuntakalenteri

Yhteystietoja

Ruoveden kunnan liikuntatoimisto

Tapani Saari, p. (03) 4861 334, 044 7871334,
s-posti:tapani.saari@ruovesi.fi

Urheilukeskuksessa: nykyaikainen kuntosali, urheilukenttä, Novotan juoksuradat, ulkokaukalo, luistelualue, jalkapallokenttä, kuntoradat, valaistut ladut (1 km, 2,5 km, 3 km ja 5 km), kiintorastiverkko, Jäähalli Ruovesi Areena ja tenniskentät (maksulliset)

Lisätietoja seurojen toiminnasta:

Ruoveden Naisvoimistelijat

Anna-Maija Vehkaoja, p. 044 515 5201,annamaija.vehkaoja@ruovesi.fi

Ruoveden Pirkat

Toivo Meronen, p. (03) 476 2465, 0400 216932

Pentti Lehto, p. (03) 476 2472, 0500 337744

Yleisurheilu: Ilpo Mikkonen, p. 050 590 2666 ja Tapani Saari, p. 044 787 1334

Pesäpallo: Anna Varsell, p.050 586 6093 ja Tarja Tittonen, p. 050 526 5507

Hiihto: Petri Mäkinen 050 526 5476

Ruoveden Ryhti

Riitta Rasinen, p 0400 710 735

Sulkapallo: Raija Sjöblom, p. 050 438 2884

RuoSkA

Marko Kivi, p. 050 554 9073

Airi Ahomäki, p. 050 911 0568

Ruoveden Tennis

Petteri Lähteenmäki, p. 050 345 0540

Virtain-Ruoveden Suunnistajat, ViRuS

Raimo Pusa, p. 050 548 5371

Jämärin Playboys

Pauli Paananen

p. 044 345 5148

Kekkosen Kiva

Vuokko Meronen, p. 050 551 4816

Ruoveden Kanoottipurjehtijat

Merja Sahi, p. 050 530 1620

Visuveden Nuorisoseura

Anu Räsänen, p. (03) 472 5303

Väärinpelurit

Heikki Hursti, p. (03) 472 6914