

# SYYSKAUSI ALKAA ma 29.8.2011

LAPSET JA NUORET Kirkonkylä, Laurinsali

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
klo 18-19 <b>JUMPPAKOULU</b> 2-3 LK Teija Lukula, Janni Armio	klo 17.15-18 <b>LIIKUNTALEIKKIKOULU</b> 3-4 v. Johanna Raivio, Teija Perttula	klo 16.30-17.15 <b>JUMPPAKOULU</b> ESKARIT-1 LK Anne Kojola, Heli Mäki, Jenna Kuokkanen	klo 17.30-19 <b>JOUKKUEVOIMISTELU</b> TRIFONIT 4-7 LK Hilla Manninen
<b>LIIKUNTA-LEIKKIKOULU</b> Liikuntaleikkikouluryhmä 3-4 v on tarkoitettu tytöille ja pojille yhdessä aikuisen kanssa. Liikuntaleikkikoulu kehittää lasten perusliikuntataitoja. Liikuntaleikkikouluun mahtuu mukaan 12 lasta/ryhmä. Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Katso lisää www.rnv.fi Ilm. nettisivuilla ma 22.8. klo 18 alkaen.	klo 18.15-19 <b>LIIKUNTALEIKKIKOULU</b> 5-6 v. Johanna Raivio, Teija Perttula	klo 17.15-18 <b>TYTTÖJEN JUMPPA</b> 4-5 V. Anne Kojola, Veera Ilomäki	<b>VISUVESI</b> klo 18-19 <b>JUMPPAKOULU</b> ESKARIT-6 LK Helena Järvinen
	<b>URHEILUTALO</b> klo 18-19 <b>JOUKKUEVOIMISTELU</b> 3-7 LK Hilla Manninen	klo 18-19 <b>JUMPPAKOULU</b> 4-6 LK Saija Luuppala	klo 19-20 <b>MIXDANCE</b> yläaste- ja lukioikäisille Saija Luuppala

## Tiedotukset

Seuran toiminnasta, vuorojen muutoksista tai peruutumisista tiedotetaan www.rnv.fi ja Ruovesi-lehden Urheiluseurat -palstalla.

**Olemme mukana Äksöniä Ruovesi! messuilla 20.8. klo 10-15**  
Bodypumppi esittelyt klo 11 ja 13 (esittely kestää n. 15min)  
**TULE KOKEILEMAAN!**

## Ilmoittautumiset netissä ma 22.8. klo 18 alkaen

RNV:n nettisivuilla [www.rnv.fi](http://www.rnv.fi) Jäsenmaksusta lasku saapuu sähköpostiin. Ei käteismaksua. Lisäohjeet nettisivuilla. Senioriitat voivat ilmoittautua myös jumpassa.

## Jäsenmaksut syksy 2011-kevät 2012


**Kirkonkylän jumpat**

Aikuiset	50 €
Senioriitat-ryhmäläiset	35 €
Nuoret (alle 19-v.), opiskelijat	40 €
Jumppakoululaiset (eskarit-6.lk)	35 €
Jumppakoulu, sisaruksista seuraavat	30 €
Tenavajumppa (alle eskari-ikäiset)	20 €

**Haja-asutusalueen jumpat**

Aikuiset	40 €
Nuoret (alle 19-v.), opiskelijat	30 €
Jumppakoululaiset (eskarit-6.lk)	25 €
Jumppakoulu, sisaruksista seuraavat	20 €

## AIKUISET Kirkonkylä, Laurinsali

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
klo 17-18 <b>SENIORIITAT</b> Mirka Koskela	klo 19-20 <b>KUNTOJUMPPA</b> Tarja Olkinuora, Tarja Myllykoski	<b>JUMPPAKOULU</b>	klo 19-20 <b>STEP-AEROBIC</b> Anna-Maija Vehkaoja	klo 17.15-18.30 <b>ITÄMAINEN TANSSI</b> Salli Numminen
klo 19-20 <b>HIKIJUMPPA</b> Terhi Leinonen	<b>MIXDANCE</b>	<b>VÄÄRINMAJA TAPIOLA</b> klo 18-19 <b>KUNTOJUMPPA</b> Maarit Lehtonen		<b>Sunnuntai</b> klo 17-18 <b>BODYPUMPPI</b> Terhi Leinonen Ilm. nettisivuilla ma 22.8. klo 18 alkaen.
<b>BODY PUMPPI</b> Ryhmään mahtuu max 20 henkilöä. Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Jäsenmaksun lisäksi erillinen lisämaksu 30 € syyskaudelta. Ryhmä on suunnattu vain aikuisille.		<b>PEKKALAN KOULU</b> klo 19-20 <b>KUNTOJUMPPA</b> Tarja Olkinuora		

Kilta (jäsenyys, ei voimistelua) 10 €  
Kannattajajäsen 30 €  
90 vuotta täyttäneiden jäsenten ei tarvitse maksaa jäsenmaksua. Kertamaksu aikuisilla 3 €. Ei sisällä vakuutusta. Lasten tulee aina maksaa jäsenmaksu vakuutuksen takia. Jokaiselle jäsenmaksun maksaneelle ja jäsentietolomakkeen täyttäneelle kirjoitetaan jäsenkortti, johon liimataan vakuutustarra.

[www.rnv.fi](http://www.rnv.fi)



## Tulevaa

30.10. Ruoveden Naisvoimistelijat ry:n 90-vuotisjuhla Yhteiskoulun isossa salissa.

*Iloa liikunnasta!*



Ruoveden Naisvoimistelijat ry

SUOMEN VOIMISTELULIITTO