

Kuntosalin käyttövuorot:

Päivävuorot on tarkoitettu eläkeläisille, vuorotyöläisille ja opiskelijoille

Arkisin

ma-ti	07.00 – 21.00	yhteisvuoro
ke	07.00 – 19.30	yhteisvuoro
	19.30 – 21.00	naistenvuoro
to-pe	07.00 – 21.00	yhteisvuoro



Viikonloppuisin (talvisin)

la	09.00 – 10.30	yhteisvuoro
	10.30 – 12.30	naistenvuoro
	12.30 – 18.00	yhteisvuoro
su	09.00 – 18.00	yhteisvuoro

Viikonloppuisin (kesäisin)

La	09.00 – 10.30	yhteisvuoro
	10.30 – 12.30	naisten vuoro
	12.30 – 18.00	yhteisvuoro
su	09.00 – 21.00	yhteisvuoro

Kuntosali suljettuna siivousten ajan ma, ke ja pe klo 12.00 - 13.30

Salille ei pääse arkisin klo 20.00 jälkeen ja viikonloppuisin klo 18.00 jälkeen ja salilta on poistuttava arkisin klo 21.00 ja viikonloppuisin klo 19.00 paitsi kesäsunnuntaisin klo 21.00.

Ohjeita kuntosalin käyttöön:

Vaihda sisäliikuntatossut jalkaan tai ole sukkasillasi.

Salilla ei ole suihkuja eikä wc:tä. Vieressä olevan urheilukentän pukusuojiin suihkuja voi käyttää. Jos huomaat salin laitteissa jotain vikaa tai salissa järjestyshäiriöitä, niin ota heti yhteyttä kentänhoitajiin puh. 044-7871352, 044-7871351 tai 044-7871350

Muistathan palauttaa käsipainot ja painolevyt paikoilleen.

Käyttöoikeuden päätyttyä – hanki lisää käyttöoikeutta tai **palauta avain** kirjastoon tai kunnantalolle (kassa/reskontraan) p. 4861 309.

