

RUOKALISTA 2011-2012

viikon- päivät	VIIKOT 33, 39, 46, 51, 2, 8, 15, 21	VIIKOT 34, 40, 47, 3, 10, 16, 22	VIIKOT 35, 41, 48, 4, 11, 17,	VIIKOT 36, 43, 49, 5, 12, 18	VIIKOT 37, 44, 50, 6, 13, 19	VIIKOT 38, 45, 51, 7, 14, 20
ma	Jauhelihapihvi / lindströminpihvit *perunat *salaatti	Tonnikalapasta *tuoresalaatti	Lihapullat *ruskeakastike *perunat *tuoresalaatti	Lihakastike *perunat *salaatti	Bolognese-kastike *spagetti *tuoresalaatti	Hunajainen kalk- kunakastike *pasta / perunat *salaatti
ti	Pinaattiohukaiset *perunamuusi *tonnikala-riisi- sa- laatti	Jauhelihakastike *perunat *aurinkosalaatti	Kinkkukiusaus *salaatti	Napolin kauramaka- ronivuoka / lasagnette *salaatti	Silakkapihvit *perunamuusi *kaalisalaatti *punajuuri	Kirjolohikiusaus / kirjolohi- perunasoselaatik- ko *salaatti *punajuurisalaatti
ke	Kalakastike / kala- vuoka *perunat *salaatti *punajuuri	Kalakeitto *tuorepala *ruisleipä	Nakkikastike *perunat *porkkana- ananassalaatti	Broilerkastike *riisi / ohra *salaatti	Broilerpullat *ruskeakastike *perunat *porkkanaraaste *suolakurkku	Talon päivä
to	Broiler-pasta- vuoka *salaatti	Uunimakkara *perunamuusi *kurkkusalaatti *vihersalaatti	Kalaleike *kermaviilikastike *perunat *punajuuri- omenasalaatti	Kalamureke / - murekepihvit *perunamuusi *porkkanaraaste *punajuuri	Makaronilaatikko *värikäs tuoresalaatti *ketsuppi	Mustamakkara *perunamuusi *juusto- pastasalaatti *puolukkahillo
pe	Hernekeitto *tuorepala *sämpylä	Broiler-juustokeitto *tuorepala *sämpylä	Lihakeitto *tuorepala *ruisleipä	Makkarakeitto *sämpylä *tuorepala	Puuro/ nakkikeitto *marjakeitto *leikkele *tuorepala	Lihapullakeitto *sämpylä / ruislei- pä *tuorepala