

Päivä	Viikot 32, 39, 46, 1, 8, 15, 22	Viikot 33, 40, 47, 2, 9, 16, 23	Viikot 34, 41, 48, 3, 10, 17, 24	Viikot 35, 42, 49, 4, 11, 18, 25	Viikot 36, 43, 50, 5, 12, 19, 26	Viikot 37, 44, 51, 6, 13, 20	Viikot 38, 45, 52, 7, 14, 21
<b>ma</b>	Jauhelihakastike (suomalainen liha) *perunat *tuoresalaatti	Hunajainen kalkkunakastike (suomalainen liha) *pasta *tuoresalaatti	Sitruunainen uunikala *perunat *tuoresalaatti	Broilerikastike (suomalainen liha) *ohra *tuoresalaatti	Kokolihakastike (suomalainen liha) *perunat * lämmin vihannes * tuoresalaatti	Palvimestarin- kiausaus (suomalainen liha) *tuoresalaatti	Värikkäät kasvispihvit *perunat *aurinkoinen kastike *tuoresalaatti
<b>ti</b>	Tonnikalapasta *tuoresalaatti	Kalaleike *kermaviili- kastike *perunat *tuoresalaatti	Jauheliha- makaronilaatikko (suomalainen liha) *tuoresalaatti *ketsuppi	Mustamakkara *perunasose *juusto- pastasalaatti *puolukkahillo	Kalkkuna- bolognesekastike (suomalainen liha) *spagetti *tuoresalaatti *ketsuppi	Cheddar kala *perunat *tuoresalaatti	Broileripastavuoka (suomalainen liha) *tuoresalaatti
<b>ke</b>	Curry- broilerikastike (suomalainen liha) *täysjyväriisi *tuoresalaatti	Pulled pork pasta /jauhelihalasagne (suomalainen liha) *tuoresalaatti	Broilerinakkikeitto (suomalainen liha) *sämpylä *tuorepala	Kasvislasagne *tuoresalaatti	Kalapyörökät *perunasose *kermaviilikastike *tuoresalaatti	Hernekeitto (suomalainen liha) *rouhesämpylä *tuorepala	Uunimakkara (suomalainen liha) *perunasose *tuoresalaatti *sinappi
<b>to</b>	Lohimurekepihvit *perunasose *tuoresalaatti	Pinaattihukaiset *perunasose *pastasalaatti *raejuusto *puolukkahillo	Silakkapihvit *perunasose *tuoresalaatti *punajuuri	Jauhelihapihvit (suomalainen liha) *perunat *kastike *tuoresalaatti	Kasvispasta *tuoresalaatti	Broileri- nuudeliwokki (suomalainen liha) *tuoresalaatti	Särkikalapuikot *perunat *sitruunainen majoneesikastike *tuoresalaatti
<b>pe</b>	Kasvisseikeitto *valkosipulisäm- pylät *tuorepala	Kalakeitto *ruisleipä *tuorepala	Hiutalepuuro *marjakeitto *kananmuna *tuorepala *pehmeä leipä	Lohikeitto *ruisleipä *tuorepala	Juustoinen riistakeitto *rouhesämpylä *tuorepala	Ohrasuurimopuuro *mustikkakiisseli *leikkele *tuorepala *pehmeä leipä	Juustoinen broilerikeitto (suomalainen liha) *sämpylä / ruisleipä *tuorepala

Valmistamme tilatut erityisruokavaliot. Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saa omalta keittiöltä.

**Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.**