

Päivä	Viikot 32, 39, 47, 3, 10, 17, 24	Viikot 33, 40, 48, 4, 11, 18, 25	Viikot 34, 41, 49, 5, 12, 19, 26	Viikot 35, 43, 50, 6, 13, 20	Viikot 36, 44, 51, 7, 14, 21	Viikot 37, 45, 1, 8, 15, 22	Viikot 38, 46, 2, 9, 16, 23
<b>ma</b>	Broileribolognese kastike *spagetti *tuoresalaatti	Caribbean style broileri *riisi *tuoresalaatti	Järvikalapihvit *perunasose *tuoresalaatti	Jauhelihakastike *peruna *tuoresalaatti *lämmin vihannes	Lihapullat / lihapuikot *paprikanokastike *perunat *tuoresalaatti	Lohimureke gratiinikastikkeessa *perunat *tuoresalaatti	Hunajainen kalkkunakastike *pasta *tuoresalaatti
<b>ti</b>	Kokolihakastike *perunat *tuoresalaatti	Jauhelihakeitto *sämpylä *tuorepala	Kasviskuisaus / kasvislasagne *tuoresalaatti	Kalaleike *perunat *kermaviilikastike *tuoresalaatti	Broilerikastike *ohra *tuoresalaatti	Broileri-juustokeitto *ruissämpylä *tuorepala	Mustamakkara *perunasose *pastasalaatti
<b>ke</b>	Jauheliha-makaronilaatikko *tuoresalaatti	Sitruunainen uunikala *perunat *tuoresalaatti	Nakkikastike *perunat *tuoresalaatti	Broileripastavuoka *tuoresalaatti	Silakkapihvit *perunasose *tuoresalaatti *punajuuri	Uunimakkara *perunasose *tuoresalaatti	Kalapyörykät / kalakepukat *perunat *kermaviilikastike *tuoresalaatti
<b>to</b>	Kasvisnuggetit juurespihvit *perunasose *tuoresalaatti *maissi-tomaattisalsa	Pulled pasta *tuoresalaatti	Tonnikalapasta *tuoresalaatti	Pinaattilätyt *perunasose *pastasalaatti *puolukkahillo	Hernekeitto *sämpylä *tuorepala	Lasagne *tuoresalaatti	Broileri-nuudeliwokki *tuoresalaatti
<b>pe</b>	Lohikeitto *tuorepala *ruisleipä	Hiutalepuuro *marjakeitto *tuorepala *pehmeäleipä	Kalkkunakeitto *tuorepala *rouhesämpylä	Kalakeitto *ruisleipä *tuorepala	Salsa-kalkkunapasta *tuoresalaatti	Suurimopuuro *mustikkakiisseli *tuorepala *pehmeäleipä	Kasvisseikeitto *tuorepala *rouhesämpylä

Valmistamme tilatut erityisruokavaliot. Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesilläistä saa omalta keittiöltä.

**Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.**